

PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:  
DIREZIONE GENERALE ASST RHODENSE  
DIREZIONE SOCIO SANITARIA ASST RHODENSE  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
DIREZIONE ASSISTENZIALE DELLE PROFESSIONI SANITARIE E SOCIALI  
DISTRETTO CORSICHESE  
DISTRETTO GARBAGNATESE  
DISTRETTO RHODENSE

RESPONSABILE SCIENTIFICO:  
Franca Di Nuovo, Direttore Dipartimento di Prevenzione - ASST Rhodense

REFERENTE DEL PROGETTO:  
Viviano Loredana, Dirigente Professioni Sanitarie, Sviluppo Polo Territoriale  
ASST Rhodense

SEGRETERIA DELL'EVENTO:  
Ambulatorio infermieristico Casa di Comunità di Bollate  
mail: [ambinfcdcbollate@asst-rhodense.it](mailto:ambinfcdcbollate@asst-rhodense.it)

DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: n° 30  
Evento aperto alla popolazione

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO:  
Su invito o su richiesta di partecipazione all'indirizzo mail:  
[ambinfcdcbollate@asst-rhodense.it](mailto:ambinfcdcbollate@asst-rhodense.it)

# CORRETTI STILI DI VITA E PREVENZIONE DELLE PIU' FREQUENTI PATOLOGIE CRONICHE



5/6/2023 Auditorium - P.O. Garbagnate  
9/10/2023 Sala Capacchione 'A' - P.O. Rho  
6/11/2023 Sala Capacchione 'A' - P.O. Rho  
dalle ore 10.00 alle ore 12.15

## PREMESSA

Le malattie croniche non trasmissibili (MCNT) come le malattie cardiovascolari, le diverse patologie respiratorie croniche e il diabete, costituiscono uno dei principali problemi di sanità pubblica: sono la prima causa di morbilità, invalidità e mortalità e il loro impatto provoca danni sociali ed economici elevati.

Diversi studi scientifici hanno dimostrato l'importanza della prevenzione e della promozione della salute per ridurre l'incidenza delle malattie e la mortalità e di conseguenza i costi per il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) e per la società ma anche per favorire il mantenimento del benessere e della qualità della vita.

Malattie croniche come il diabete di tipo 2, BPCO e scompenso cardiaco si possono in parte prevenire. Quasi l'80% dei casi di malattie cardiache e gli ictus possono essere evitabili se le persone sono disposte a modificare il proprio stile di vita.

In una moderna concezione di salute la sua promozione e la prevenzione devono essere principalmente incentrate sui fattori di rischio comportamentali modificabili attraverso corretti stili di vita.

L'ASST Rhodense, attraverso il Dipartimento di Prevenzione, mette in campo i propri Professionisti, al servizio della salute.

Agli incontri saranno presenti Medici, Infermieri di Famiglia e di Comunità (professionisti sanitari che svolgono il loro ruolo in maniera attiva e proattiva per favorire la promozione e il mantenimento della salute della persona attraverso interventi di prevenzione), Dietisti (professionisti sanitari competenti per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, compresi gli aspetti educativi e di prevenzione), Fisioterapisti (professionisti sanitari competenti per tutte le attività finalizzate al trattamento e alla prevenzione delle patologie legate agli aspetti muscolo-scheletrici e neurologici della persona).

## OBIETTIVO

Promozione dei corretti stili di vita attraverso interventi di prevenzione rivolti alla popolazione.

## RELATORI

Franca Di Nuovo, Direttore Dipartimento di Prevenzione  
Angelo Garavaglia, Direttore Distretto Corsichese  
Paolo Chiapponi, Direttore Distretto Garbagnatese  
Daniela Coppetti, Direttore Distretto Rhodense  
Maria Teresa Filardi, Infermiera di famiglia e di comunità  
Daniela Strano, Infermiera Casa di Comunità Bollate  
Jlenia Giambi, Infermiera Casa di Comunità Bollate  
Mara Iannaccone, Infermiera Casa di Comunità Bollate  
Chiara Daviddi, Dietista – Servizio Dietetico Aziendale  
Martina Guffari, Dietista – Servizio Dietetico Aziendale  
Federica Pessina, Dietista – Servizio Dietetico Aziendale  
Omar Russo, Dietista – Servizio Dietetico Aziendale  
Simona Bollati, Infermiera – Servizio Dietetico Aziendale  
Anna Puglisi, Infermiera – Servizio Dietetico Aziendale  
Dionisia Gatto, Infermiera – Servizio Dietetico Aziendale  
Roberta Arrighi, Dietista – Servizio Dietetico Aziendale  
Foglia Chiara, Fisioterapista - Area Riabilitativa  
Bottin Barbara, Fisioterapista – Area Riabilitativa  
Figliuolo Daniela, Fisioterapista – Area Riabilitativa  
Mongiardo Giuseppe, Fisioterapista – Area Riabilitativa

10.00	Apertura dei lavori <b>Franca Di Nuovo e Direttori di Distretto</b>
10.15	Prevenzione delle più frequenti patologie croniche, la persona come protagonista del sistema di cura <b>Strano Daniela, Filardi Maria Teresa, Jlenia Giambi, Mara Iannaccone</b>
10.45	Suggerimenti per un corretto stile di vita alimentare <b>Pessina Federica, Gaffuri Martina, Russo Omar, Daviddi Chiara, Simona Bollati, Anna Puglisi, Dionisia Gatto, Roberta Arrighi</b>
11.15	La Promozione dell'attività fisica <b>Foglia Chiara, Bottin Barbara, Figliuolo Daniela, Mongiardo Giuseppe</b>
11.50	Discussione
12.00	Questionario di soddisfazione